**03.04.2024**

**5 клас**

**Основи здоров 'я**

**Стрембицька Л.А.**

**Тема:** **«Безпека вдома».**

**Мета:**

- продовжити знайомство учнів з небезпечними ситуаціями, які можуть

виникнути в квартирі;

- розвивати здатність орієнтуватися у складних ситуаціях, вміння оціню-

вати небезпеку та вибирати дії самозахисту;

- виховувати винахідливість, спостережливість, сміливість.

Прочитайте вислів. Поясніть його значення.

***Мій дім - моя фортеця.***

***( Я захищений, поки я вдома. Поки не впустив у дім чужого. )***

Життя кожної людини - це цінність. Із року в рік ви стаєте доросліше, самостійніше. І досить часто батьки залишають вас вдома самих. Ви, звичайно, знаєте, що дім - ваша фортеця, але, проте, і там вас можуть підстерігати небезпеки. Іноді вам навіть здається, що дорослі дуже турбуються про вас. Проте, погодьтеся, що у вас ще замало знань і досвіду. Пам'ятайте, що головне - це уміти уникнути загрози життю і здоров'ю, інакше кажучи - небезпеки. Зараз ми з вами детальніше поговоримо про небезпеки, які можуть виникнути вдома, і про те, як треба поводитися в різних ситуаціях.

Пам'ятайте, що ваша особиста безпека багато в чому залежить від вас.

**Небезпека 1.**

***Острі, колючі та ріжучі предмети.***

- Які гострі предмети зустрічаються вам в побуті?

- Чи можна ними гратися?

- Яка саме небезпека притаїлася в гострих предметах? *(Відповіді дітей)*

**Небезпека 2.**

***Електроприлади.***

- Щоб ви змогли здогадатися, про що піде мова, я підкажу:

Без ніг, а біжить.

Без вогню, а горить.

Без зубів, а кусається.

*(Електрика.)*

- Чому потрібно дотримуватись певних правил і порад при користуванні електропобутовою технікою?

- Яке призначення побутової техніки?

- Що може викликати пожежу під час користування електроприладами?

**Небезпека 3.**

***Газ.***

Зараз він є практично в кожному будинку.

Він допомагає мамі готувати обід.

Він обігріває квартиру.

Він - наш помічник у побуті. *(Газ.)*

- Яку загрозу несе газ для людини?

- Розкажіть, як потрібно поступити, якщо в кухні відчувається запах газу.

**Небезпека 4.**

***Ліки та побутова хімія.***

- Які речовини є небезпечними для людини?

- У яких випадках хімікати допомагають людям?

- Що може відбутися, коли хімічні речовини діти використовують в іграх?

- Як поводитися з невідомими речовинами?

**Небезпека 5.**

***Вогонь. Пожежа.***

Скільки б не їв, а ніколи ситий не буде. (Вогонь)

- Подумайте, які ситуації можуть перетворити вогонь із друга у ворога? *(Відповіді дітей)*

- Які основні причини виникнення пожеж?

- Як поводитись дітям у разі виникнення пожежі?

**Небезпека 6.**

***Незнайомі люди.***

Тобі доводиться спілкуватися із знайомими і незнайомими людьми: з однокласниками й вчителями, родичами й близькими, лікарями й міліціонерами, продавцями й контролерами у транспорті. Якщо людина знає твоє ім'я, називає твоїх батьків, але ти не можеш її пригадати, то вона може бути небезпечною для тебе. Більшість людей - порядні, чесні і доброзичливі. Проте існує небезпека зустрічі з поганою людиною. Злодії витягують гаманці, хулігани відбирають або псують особисті речі, шахраї можуть обдурити. Щороку в нашій країні безслідно зникають сотні дітей. Але ніяка міліція не допоможе вам уникнути небезпеки, якщо ви самі не знатимете і не дотримуватиметесь правил особистої безпеки. Частіше всього неприємності з дітьми трапляються на вулиці, але і будинок - небезпечне місце. Зараз діти розкажуть вам основні правила, які ви повинні запам'ятати як таблицю множення.

***Читання і аналіз правил поведінки з незнайомими людьми.***

***Правила:***

* У жодному випадку не відкривайте двері квартири, якщо дзвонить незнайома людина, а ви вдома самі.
* На всі питання і прохання відповідайте: «Ні».
* Якщо незнайома людина намагається відкрити двері, потрібно відразу ж подзвонити в міліцію по телефону 102 і назвати свою точну адресу. А потім з вікна або з балкона звати на допомогу сусідів і перехожих.
* Якщо ви самі вдома, то на телефонні питання: «Чи вдома батьки? Коли вони прийдуть?» - краще відповідати, що вони зайняті. Запитайте, кому вони повинні передзвонити.
* Не вірте, що хтось прийде або приїде до вас на прохання батьків, якщо вони самі не подзвонили вам або не повідомили про це наперед.
* Обов'язково розповідай батькам про підозрілі ситуації, людей, які загрожують, переслідують.
* Будь обережний з ключами від квартири, не передавай їх стороннім, якщо ж загубив - відразу ж повідом батьків.
* Знайом батьків із своїми друзями. Не запрошуй до себе малознайомих хлопчиків і дівчаток, якщо батьків немає вдома.
* Не відкривай двері незнайомим, навіть якщо вони принесли телеграму, хочуть перевірити показання електролічильника, справність газових приладів чи водопроводу тощо.
* Якщо у вічко нічого не видно або в коридорі згасло світло, ні за яких умов не відкривай двері. Можна подзвонити сусідам і попросити подивитися, що трапилося.
* Якщо в замку повертається ключ, а батьки прийдуть не скоро, потрібно голосно запитати: «Хто там?», закрити двері на ланцюжок. Не почувши відповіді, просити про допомогу по телефону або з балкона сусідів, перехожих, міліцію.
* Якщо силою увірвалися в приміщення - захищайся чим можеш.

***Сценка - діалог з незнайомцем по телефону.***

Дитина. - Алло.

Незнайомець. - Хто говорить?

Д. - А хто вам потрібен?

Н. -Це яка квартира?

Д. - Це наша квартира. А яка вам потрібна?

Н. - Це який номер телефону?

Д. - Який вам потрібен?

Н. - Дорослі вдома є?

Д. - Зараз всі зайняті. Ніхто підійти не може. Залишіть свій номер або зателефонуйте пізніше.

Н. - Зараз підійде співробітник міліції. Відчини йому двері.

Д. - Зверніться до сусідів. Я не відчиню.

***Розповідь учителя про поведінку дітей у випадку, коли дзвонять у двері.***

- Насамперед, ви повинні домовитись вдома з батьками, кому вам дозволено відчиняти двері. Нехай мама й тато чітко назвуть імена чи особи родичів, сусідів, друзів, яким ви відкриєте двері.

- А як дізнатися, хто стоїть за дверима?

Завжди (навіть коли вдома є дорослі) треба запитувати „Хто там?” і дивитись у вічко дверей.

Не треба починати розмови через двері з незнайомими людьми. І, звичайно, нізащо їх не можна впускати у квартиру. Як би незнайомець себе не назвав, про що б він не просив - ви йому нічим допомогти не в змозі.

Запам'ятайте! Нормальні дорослі ніколи не будуть звертатися за допомогою до дитини. Дорослим допомагають дорослі.

Незнайомці за дверима можуть від вас почути лише одне: „Зараз я зателефоную сусідам і вони вам допоможуть”.

Якщо ж у ваші двері починають грюкати чи чимось копирсатись у замку, негайно телефонуйте у міліцію, стукайте по батареях опалення, кличте на допомогу через відчинене вікно. Звичайно, ця ситуація дуже неприємна і навіть страшна. Тому ви можете розгубитися. Щоб цього не сталось, заздалегідь, навіть сьогодні ввечері, складіть з батьками список телефонів, куди ви можете звернутися по допомогу. Запишіть весь список на один аркуш і тримайте завжди біля телефону. Це буде ваш особистий телефонний довідник.

- Які номери, як ви гадаєте, будуть в ньому?

***(Мамина і татова роботи, бабуся, сусіди, міліція, пожежна охорона, „швидка допомога”, газова служба.)***

- Не забудьте в кінці дописати номер свого телефону та домашню адресу. Це потрібно на випадок, якщо розгубитеся. Таке буває.

**Домашнє завдання.**

Запишіть 3-5 правил поведінки з незнайомими людьми